# Træningstider RISØHØJ Håndbold sæson 2024/2025

| Tirsdag | | | | Torsdag | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Hal 1 | | Hal 2 | | Hal 1 | | Hal 2 | |
| | | 15.30-16.30 | U9 drenge og piger | | | | |
| 16.30-17.30 | U5/U6/U7/U8 piger og drenge | 16.30-17.45 | U11 drenge | | | | |
| 17.30-18.45 | U11 piger | 17.30-19.00 | U13 piger | 17.00-18.30 | U13 piger/U13 drenge | 16.30-17.45 | U11 drenge |
| 18.45-20.00 | U13 drenge | 18.30-20.00 | U15 piger | 18.30-20.00 | U15 piger | 17.45-19.00 | U11 piger |
| 20.00-21.45 | Herre senior | 20.00-21.45 | Dame senior | 20.00-21.45 | Dame senior | 19.00-20.30 | U15 drenge |
| | | | | | | | |
| 18.00-20.00 | U15 drenge I Nr. Lyndelse | | | 20.00-22.00 | Herre senior I Ryslinge | | |
| | | | | | | | |